

SUGESTÃO DE CAFÉ VESPERTINO



SEMANA 01

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

<p>PÃEZINHOS DE QUEIJO TRÊS DELICIOSOS PÃEZINHOS DE QUEIJO SEM GLÚTEN</p>	<p>MINI SANDUÍCHE DOIS MINI SANDUÍCHES DE PEITO DE PERU C/ QUEIJINHO</p>	<p>CUPCAKE INTEGRAL DE CENOURA TRÊS BOLINHOS DE CENOURA C/ CEREAIS INTEGRALS C/ COBERTURA DE CHOCOLATE MEIO AMARGO C/ MORANGO</p>	<p>MINI ASSADINHOS ASSADINHO DE CARNE MOÍDA, ASSADINHO DE FRANGO E UM DELICIOSO CROISSANT DE CHOCOLATE</p>	<p>PÃEZINHOS DE QUEIJO TRÊS DELICIOSOS PÃEZINHOS DE QUEIJO SEM GLÚTEN</p>
<p>SUCO DE ABACAXI 200ML SUCO INTEGRAL DE FRUTA</p>	<p>SUCO DE UVA 200ML SUCO INTEGRAL DE FRUTA</p>	<p>IOGURTE DE MORANGO 200ML IOGURTE INTEGRAL DE FRUTA</p>	<p>SUCO DE LARANJA 200ML SUCO INTEGRAL DE FRUTA</p>	<p>SUCO DE UVA 200ML SUCO INTEGRAL DE FRUTA</p>
<p>BANANA CARETA BANANA C/ CARICATURA DIVERSA</p>	<p>MAMÃOZINHO MAMÃO COM PEDACINHOS DE GRANOLA</p>	<p>GELATINA COLORIDA GELATINA COM FRUTINHAS PICADAS</p>	<p>UVA FRUTA IN NATURA</p>	<p>MORANGOS FRUTA IN NATURA</p>



SEMANA 02

SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA

<p>PÃEZINHOS DE QUEIJO TRÊS DELICIOSOS PÃEZINHOS DE QUEIJO SEM GLÚTEN</p>	<p>MINI ASSADINHOS ASSADINHO DE CARNE MOÍDA, ASSADINHO DE FRANGO E UM DELICIOSO CROISSANT DE CHOCOLATE</p>	<p>CUPCAKE DE CHOCOLATE INTEGRAL TRÊS DELICIOSOS BOLINHOS DE CHOCOLATE COM FARINHA INTEGRAL</p>	<p>PÃOZINHO DELÍCIA TRÊS BISMAGUINHAS C/ PEITO DE FRANGO E QUEIJINHO</p>	<p>MINI PIZZAS UMA DELICIOSA MINI PIZZA DE FRANGUINHO E UMA DE CHOCOLATE MEIO AMARGO COM MORANGUINHO</p>
<p>IOGURTE DE MORANGO CARRAFINHA DE IOGURTE</p>	<p>SUCO DE MARACUJÁ 200ML SUCO INTEGRAL DE FRUTA</p>	<p>SUCO DE MAÇÃ 200ML SUCO INTEGRAL DE FRUTA</p>	<p>SUCO DE LARANJA 200ML SUCO INTEGRAL DE FRUTA</p>	<p>SUCOS DE UVA 200ML SUCO INTEGRAL DE FRUTA</p>
<p>BANANA CARETA BANANA C/ CARICATURA DIVERSA</p>	<p>MAÇÃ FRUTA IN NATURA</p>	<p>MORANGOS FRUTA IN NATURA</p>	<p>SALADINHA DE FRUTA FRUTAS DA ÉPOCA PICADINHAS</p>	<p>MELÂNCIA FRUTA IN NATURA</p>



LANCHAR

Débora Berti
NUTRICIONISTA

Débora Moraes Berti
Nutricionista CRN - 5875



*Os sucos podem variar de acordo com as frutas da estação. **Nos dias de iogurte, caso a criança não goste ou não possa consumir, substituir por suco ou água de coco.